



# 守護毛孩的安全與健康 新手養貓必看這份秘笈

貓咪很愛乾淨，牠們會自己清潔，不用很多時間照顧！貓咪整天懶洋洋地躺在地板上，讓你體會簡單生活的休閒！毛茸茸的貓咪，是溫暖的陪伴！

無論什麼理由讓你想養貓，今期《澳門消費》請來澳門臨床獸醫學會會長何子遜，為我們講解養貓前各項準備，如何照顧貓咪起居生活，保持貓咪身體健康等等知識，不論是養貓的新手，還是想更精進的貓友，這份養貓秘笈都值得收藏。



澳門臨床獸醫學會會長何子遜

## ..... 新手須知 1 .....

**第一次養貓咪，應先自我評估，包括個人心理適應、時間和金錢的投入，家居環境的設置，你準備好了嗎？**

1. 時間投入：建議每天至少預留15至30分鐘與貓咪互動，有助於飼養主和貓咪建立相互信任的關係，預防貓咪出現行為問題。
2. 經濟負擔能力：按何子遜會長所述，每月的開銷花費約500至800澳門元。
3. 長期承諾的心理準備：貓咪平均壽命可達12至18年，甚至更長，養貓是一項長期責任。
4. 檢視居住環境：
  - 是否有安全的空間讓貓咪活動？如果家裏有開放式陽台，需要設有防護設施，避免貓咪從高處墜落的風險。
  - 家中是否種植有毒的植物例如百合及綠蘿？
  - 電線或小物件容易對貓咪造成危險，需要收藏好。
5. 家庭成員與同居動物的兼容性：
  - 家中是否有過敏體質成員？
  - 是否已飼養其他寵物的經驗，如狗、其他種類的貓咪？



## ..... 新手須知 2 .....



### 接貓前的準備工作

1. 準備基礎用品：
  - 貓糧（建議選擇優質幼貓糧）。
  - 食盆、水盆（建議使用不鏽鋼或陶瓷材質）。
  - 貓砂盆及貓砂。
  - 貓窩或安靜休息空間。
  - 玩具：逗貓棒、小球等緩解過激反應。
  - 抓板：滿足磨爪天性，保護傢具。
2. 設置安全過渡區：
  - 新貓到家初期建議隔離在安靜、溫暖的小房間，如次臥、書房，避免直接接觸全屋環境。
  - 為貓咪提供“躲藏空間”，如紙箱、貓包，幫助其建立安全感。
3. 了解貓咪的來源與過往經歷：
  - 新手養貓建議飼養成年貓起步，因為小貓易病且難教育，而成年貓性格明顯，行為可控，健康可檢，疫苗齊全，節省試錯成本。
  - 流浪貓或社會化不足的貓咪可能對家庭環境適應困難，容易產生恐懼、攻擊或過激反應。建議新手寵物主選擇性格自信和友好的貓咪。

## ..... 新手須知 3 .....

### 貓咪健康生活貼士

貓咪的日常照護是健康生活基石，貓咪天生具有清潔習性，會自我梳理是貓的核心行為，貓咪每天會花費約30%-50%的清醒時間進行舔毛清潔(Grooming)，為此會容易出現吸進毛髮入體內。貓主人就要注意，何子遜會長建議參考毛球綜合護理措施：

#### 1. 減少毛髮攝入：

- 使用除毛梳(如Furminator)為貓咪梳理毛髮，長毛貓建議每日梳理，短毛貓每周2-3次。
- 用化毛產品：成分多為麥芽味凡士林基質，部分添加維生素，每天2-5cm，可連續使用數天後改為間歇使用，使用週期：換毛期連續使用1-2周，其餘時間每周2-3次。

#### 2. 促進毛排出：

- 高纖維飲食干預：添加甜菜漿、車前子殼粉或專用高纖處方糧。
- 考慮餵食少量貓草(小麥草)，刺激嘔吐反射幫助排出胃內毛球。

#### 3. 改善胃腸道功能：

- 保證水合狀態：增加濕糧比例，如進食罐頭及鮮食等。
- 鼓勵主動飲水，例如為貓咪提供水流動飲水機。

貓主人再要注意的是，大多數健康成年貓不需要頻繁洗澡，只需每半年或三個月洗澡1次，頻繁洗澡會令貓咪毛髮中的油脂消失，反而容易染上皮膚病。保持貓咪健康貼士是：科學清潔 = 少干預 + 多維護。

- 日常梳理：每日梳毛。
  - 短毛貓：每周梳理2-3次。
  - 中長毛貓：建議每天梳理1次。
- 定期檢查跳蚤與跳蚤垢。
- 修剪指甲。建議每2-3周修剪1次指甲尖端。
- 口腔與耳道清潔。定期檢查耳朵是否有分泌物、異味或紅腫。
- 盡快完成健康檢查與基礎防疫。
  - 按時驅蟲：每3個月1次。
- 盡早實施絕育手術。
  - 如健康狀況良好，推薦年齡為5-7月齡。
- 建立良好的人貓關係。
  - 尊重貓咪獨立性格，不要強行抱摟。

## ..... 新手須知 4 .....

### 貓砂盆設置和管理貼士

1. 設置貓砂盆的數量寧多勿少，基本原則是：貓砂盆數量 = 家中貓的數量 + 1。
2. 貓砂盆的位置：分散佈局，安靜便捷，遠離採食與睡眠區，選擇安靜和易接近的位置，而且避免集中擺放。
3. 貓砂盆應越大越好。
4. 貓砂盆清潔與更換頻率：日常清理，每天至少清理1次糞便和尿團。
5. 定期更換貓砂。
6. 清洗貓砂盆：每周用溫和洗潔精和熱水清洗1次。切記不要使用的清潔劑，例如：漂白劑、氨水、松油清潔劑或柑橘類清潔劑等，因為這些清潔劑發出強烈的氣味會令貓咪反感，可能導致貓咪拒用貓砂盆。
7. 識別貓咪對貓砂盆不滿的信號：
  - 剛清理完貓砂就立刻使用，表示牠非常在意清潔度。
  - 在貓砂盆外排泄(但排泄物整齊)表示可能是貓砂盆太髒、位置不當或數量不足。
  - 抓撓地面但不掩埋，表示可能貓砂太淺或質地不適。

## ..... 進階必備 .....

### 養貓小知識問與答

#### 1. 養貓仔或養貓女有分別？

有分別的，最主要的區別在於性成熟後的行為表現、健康管理重點以及絕育的必要性。對於新手而言，不必過度糾結性別，更重要的是選擇一隻已完成驅蟲、疫苗接種且已絕育或可安排絕育的健康貓咪。只要及時完成絕育(5-7月齡)，絕大多數性別相關問題均可避免。

- 公貓易出現噴尿、打鬥行為，需防範下泌尿道疾病。
- 母貓經歷發情週期，面臨子宮蓄膿和乳腺腫瘤高風險。

#### 2. 貓咪的休息和睡眠空間設置有什麼注意事項？

貓咪平均每天睡覺約7至8小時，休息約3小時(合計約10-16小時)。只要科學規劃，即使是小戶型也能為貓咪打造一個安心、放鬆的生活環境。 PU DC